

LOS ALIMENTOS

LA FRUTA

la naranja	-	l'arancia
la fresa	-	la fragola
la manzana	-	la mela
la pera	-	la pera
el platano	-	la banana
la uva	-	l'uva
el melocotón	-	la pesca
el melón	-	il melone
la sandía	-	l'anguria
la piña	-	l'ananas
la frambuesa	-	il lampone
el albaricoque	-	l'albicocca
la cereza	-	la ciliegia
la ciruela	-	la prugna
el arándalo	-	il mirtillo
el aguacate	-	l'avocado

LA VERDURA

la patata	-	la patata
la lechuga	-	la lattuga
el ajo	-	l'aglio
el pepino	-	il cetriolo
la cebolla	-	la cipolla
la coliflor	-	il cavolfiore
el tomate	-	il pomodoro
el pimiento	-	il peperone
la zanahoria	-	la carota
los guisantes	-	i piselli
el puerro	-	il porro
el apio	-	il sedano
el maíz	-	il mais
el pepinillo	-	il cetriolino
la berenjena	-	la melanzana
los frijoles/las abichuelas-	-	i fagiolini
el perejil	-	il prezzemolo
la pimienta	-	il pepe
el pimentón	-	il peperoncino
la albahaca	-	il basilico
el romero	-	il rosmarino
el laurel	-	l'alloro

FRUTOS SECOS

la almendra	-	la mandorla
la nuez	-	la noce
la avellana	-	la nocciola
el cacahuete	-	l'arachide

LA CARNE

el pollo	-	il pollo
la ternera	-	il manzo, il vitello
el cerdo	-	il maiale
el cordero	-	l'agnello
el conejo	-	il coniglio
el pavo	-	il tacchino

EL PESCADO Y EL MARISCO

los marisco	-	i crostacei
la sardina	-	la sardina
el lenguado	-	la sogliola
las gambas	-	i gamberi
los mejillones	-	le cozze
el salmón	-	il salmone
la lubina	-	il branzino
el besugo	-	l'orata
la merluza	-	il merluzzo
el pulpo	-	il polipo
la almeja	-	la vongola
la trucha	-	la trota
el atún	-	il tonno

OTROS ALIMENTOS

el arroz	-	il riso
la leche	-	il latte
la mantequilla	-	il burro
la sal	-	il sale
el aceite	-	l'olio
el vinagre	-	l'aceto
el zumo	-	la spremuta
la nata	-	la panna
el chocolate	-	la cioccolata
la mermelada	-	la marmellata
las galletas	-	i biscotti
la salsa de tomate	-	il sugo di pomodoro
el azafrán	-	lo zafferano
los embutidos	-	gli insaccati
el queso	-	il formaggio
los huevos	-	le uova

OTROS ELEMENTOS (relacionados con la comida)

el desayuno	-	la colazione
el almuerzo (la comida)-		il pranzo
el almuerzo de trabajo -		il pranzo di lavoro
la cena	-	la cena
poner la mesa	-	apparecchiare il tavolo
quitar la mesa	-	sparecchiare il tavolo
guisar	-	cucinare in umido
asar	-	arrosto
vino tinto/blanco	-	vino rosso/bianco
agua mineral con gas/sin gas-		acqua minerale gassata/naturale
la vajilla	-	le stoviglie
le plato	-	il piatto
la copa	-	la coppa
el vaso	-	il bicchiere
la taza	-	la tazza
el mantel	-	la tovaglia
la servilleta	-	il tovagliolo
los cubiertos	-	le posate
la cuchara	-	il cucchiaio
el cuchillo	-	il coltello
el tenedor	-	la forchetta
la cucharilla/cucharita-		il cucchiaino
la bandeja	-	il bassoio